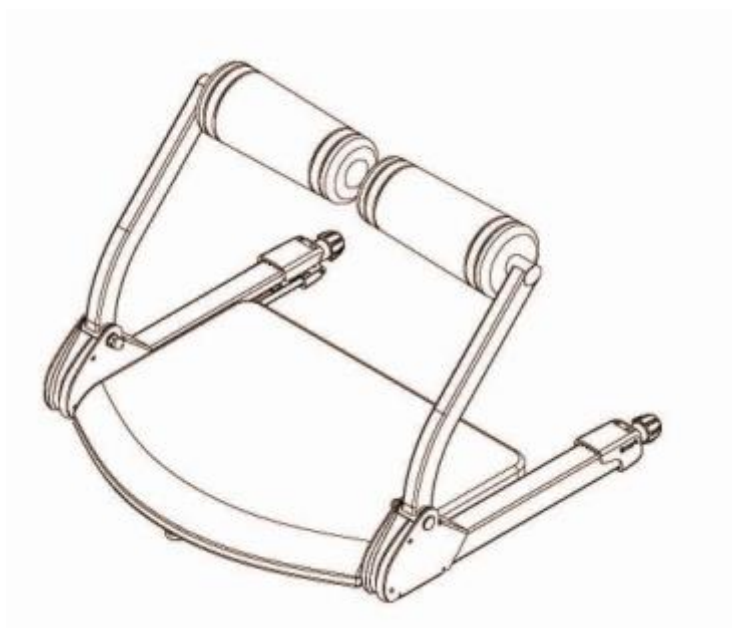




Návod na použití



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Před použitím přístroje si nejdříve přečtěte „Bezpečnostní opatření“.

Po přečtení uchovejte pro budoucí reference.

Pokud předáváte produkt další osobě, pak i s touto uživatelskou příručkou.

ZAČÁTEK POUŽÍVÁNÍ



Vyjmutí přístroje. Přístroj je plně sestaven.

Složení přístroje

Postupujte podle obrázku nalevo.

Nejprve zvedněte rameno.

Poté stlačte regulátor dozadu pro upevnění ramena.

Opakujte to samé na druhou stranu.

Pokud regulátor nelze stlačit dozadu, povolte ho a znovu stlačte.



Nastavení úhlu a pevnosti

Pomocí regulátoru můžete nastavit úhel a pevnost.

Otočte podle směru hodinových ručiček

pro zvýšení úhlu a pevnosti,

pro snížení, otočte proti směru hodinových ručiček.

Jak přístroj používat



Sedy lehy



Kliky



Předloktí a biceps



Triceps

Jak přístroj používat



Most



Nůžky



Posilování břicha



Jízda na kole

Skladování a údržba

Nevystavujte vysokým teplotám, vlhkosti a přímému slunečnímu svitu.
Uchovávejte na čistém místě s dobrou ventilací.

Pokud přístroj nepoužíváte, složte jej a uložte na místo mimo dosah dětí.



Složení ramene

Složte rameno jako na obrázku nalevo.

Nejprve držte rameno ve vyšší poloze.

Poté stlačte a otočte regulátorem směrem dovnitř pro uvolnění ramene.

Pokud je regulátor příliš utažený, otočte proti směru hodinových ručiček pro povolení.

Údržba

Pokud je produkt špinavý, zředte nějaký neutrální čistící saponát a navlhčete hadřík pro očištění. Poté otřete do sucha suchým hadříkem.

Alkalické čisticí prostředek nebo rozpouštědla, jako např. zředěná rozpouštědla, éterické oleje apod., mohou způsobit poškození produktu.

Nepoužívejte je prosím.

Údržba / kontrola

Pokud je produkt používán poté, co byl po určitou dobu nečinný, ujistěte se, že je produkt v pořádku a může být bezpečně používán.

Pokud se na výrobek dostane voda, použijte suchý hadřík k otření dosucha, aby přístroj nebyl kluzký.

V případě poruchy nebo mimořádných událostí se obraťte na prodejce.

Nerozumíte-li něčemu, obraťte se na prodejce.

Nakládání s odpady

Vzhledem k rozdílným předpisům recyklací jednotlivých zemí, dodržujte tyto předpisy při likvidaci tohoto produktu.

UPOZORNĚNÍ

Stroj musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.

Tento výrobek je určen pouze k domácímu použití.

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli **záruku 2 roky ode dne prodeje.**

Záruční podmínky:

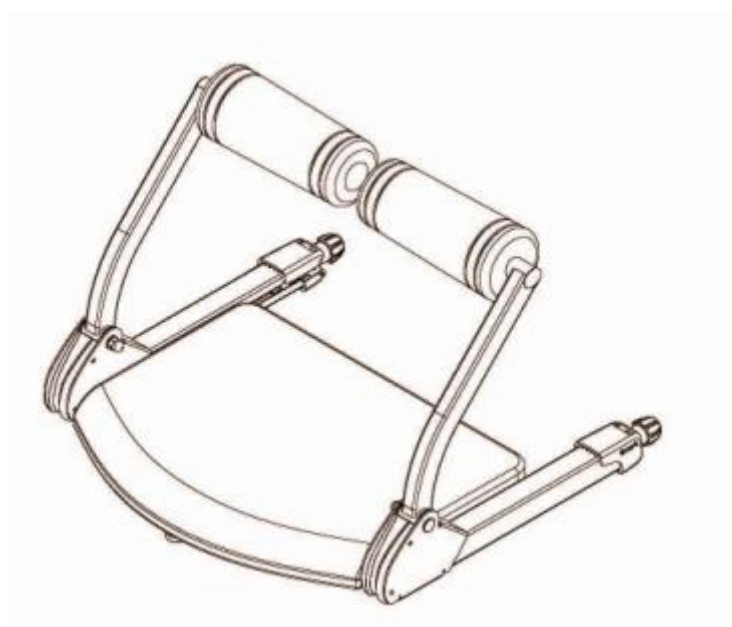
- na stroj se poskytuje kupujícímu záruční lhůta 24 měsíců ode dne koupe
- v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
- práva ze záruky se nevztahují na vady způsobené:
 - mechanickým poškozením
 - neodvratnou událostí, živelnou pohromou
 - neodbornými zásahy
 - nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry
- reklamace se uplatňuje zásadně písemně s údajem o závadě a kopií daňového dokladu
- záruku lze uplatňovat pouze u organizace ve které byl výrobek zakoupen

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

MASTER SPORT s.r.o.
Provozní 5560/1b
722 00 Ostrava – Třebovice
Czech Republic
reklamace@nejlevnejsisport.cz
www.nejlevnejsisport.cz





SK Návod na použitie



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Pred použitím prístroja si najskôr prečítajte "Bezpečnostné opatrenia".

Po prečítaní uschovajte pre budúce referencie.

Ak predávate produkt ďalšej osobe, potom aj s touto používateľskou príručkou.

ZAČIATOK POUŽÍVANIA



Demontáž zariadenia. Pribor je plne zostavený.



Zloženie zariadenia

Postupujte podľa obrázku naľavo.

Najprv zdvihnite rameno.

Potom stlačte regulátor dozadu pre upevnenie ramena.

Opakujte to isté na druhú stranu.

Ak sa regulátor nedá stlačiť dozadu, povoľte ho a znova stlačte.



Nastavenie uhla a pevnosti

Pomocou regulátora môžete nastaviť uhol a pevnosť.

Otočte podľa smeru hodinových ručičiek

pre zvýšenie uhla a pevnosti,

pre zníženie, otočte proti smeru hodinových ručičiek.

Ako zariadenie používať



Sady ľahy



Kliky



Predlaktie a biceps



Triceps

Ako prístroj používať



Most



Nožničky



Posilovanie brucha



Jazda na bicykli

Skladovanie a údržba

Nevystavujte vysokým teplotám, vlhkosti a priamemu slnečnému svitu.

Uchovávajte na čistom mieste s dobrou ventiláciou.

Pokiaľ prístroj nepoužívate, zložte ho a uložte na miesto mimo dosahu detí.



Zloženie ramena

Zložte rameno ako na obrázku naľavo.
 Najprv držte rameno vo vyššej polohe.
 Potom zatlačte a otočte regulátorom smerom dovnútra
 pre uvoľnenie ramena.
 Ak je regulátor príliš utiahnutý, otočte proti smeru hodinových ručičiek pre povolenie.

Údržba

Ak je produkt špinavý, zriedte nejaký neutrálny čistiaci saponát a navlhčite handričku pre očistenie. Potom utrite do sucha suchou handričkou.

Alkalický čistiaci prostriedok alebo rozpúšťadlá, ako napr. zriedené rozpúšťadlá, éterické oleje a pod., môžu spôsobiť poškodenie produktu.

Nepoužívajte ich prosím.

Údržba / kontrola

Ak je produkt používaný po tom, čo bol po určitú dobu nečinný, uistite sa, že je produkt v poriadku a môže byť bezpečne používaný.

Ak sa na výrobok dostane voda, použite suchú handričku k utretiu dosucha, aby prístroj nebol klzký.

V prípade poruchy alebo mimoriadnych udalostí sa obráťte na predajcu.

Ak niečomu nerozumiete, obráťte sa na predajcu.

Nakladanie s odpadmi

Vzhľadom k rozdielnym predpisom recyklácie jednotlivých krajín, dodržujte tieto predpisy pri likvidácii tohto produktu.

UPOZORNENIE

Stroj musí byť umiestnený na rovnej a pevnej podložke. Pred každým použitím výrobku skontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek.

Tento výrobok je určený iba na domáce použitie.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi **záruku 2 roky** odo dňa predaja.

Záručné podmienky:

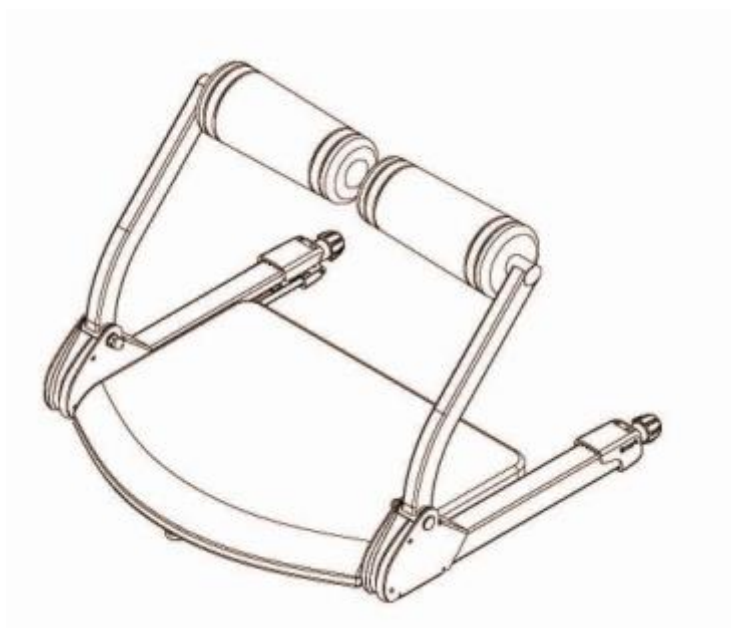
- na stroj sa poskytuje kupujúcemu záručná doba 24 mesiacov odo dňa kúpy
- v dobe záruky budú odstránené všetky poruchy výrobku spôsobené výrobnou závadou alebo chybným materiálom výrobku tak, aby vec mohla byť riadne používaná
- práva zo záruky sa nevzťahujú na vady spôsobené:
 - mechanickým poškodením
 - neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
 - neodbornými zásahmi
 - nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi
- reklamácie sa uplatňujú zásadne písomne s údajom o závade a kópiou daňového dokladu
- záruku je možné uplatňovať iba u organizácie v ktorej bol výrobok zakúpený

Copyright - autorské práva

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií, obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.

TRINET Corp., s.r.o.
Cesta do Rudiny 1098
024 01 Kysucké Nové Mesto
Slovak Republic
objednavky2@najlacnejsisport.sk
www.najlacnejsisport.sk





Instrukcja obsługi



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Przed rozpoczęciem użytkowania z urządzenia zapoznaj się z „Instrukcją obsługi“

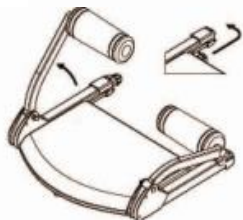
Po przeczytaniu instrukcji należy zachować ją na przyszłość.

Jeśli sprzedasz produkt innej osobie, najlepiej z instrukcją obsługi.

UŻYTKOWANIE



Wyjmij urządzenie. Urządzenie jest złożone.



Złożenie urządzenia.

Postępuj zgodnie z rysunkiem znajdującym się po lewej stronie.

Najpierw podnieś ramię.

Następnie naciśnij regulator na ramie urządzenia.

Powtórzyć to samo z drugiej strony.



Regulacja kąta i siły

Za pomocą regulatora możecie ustawić kąt i siłę.

Obróć w prawo aby zwiększyć kąt i siłę, obróć w lewo a zmniejszyć

o

Jak korzystać z urządzenia



przysiady



pompki



Przedramiona i biceps



Triceps

Jak korzystać z urządzenia



Mostek



Nożyce



Wzmocnienie brzucha



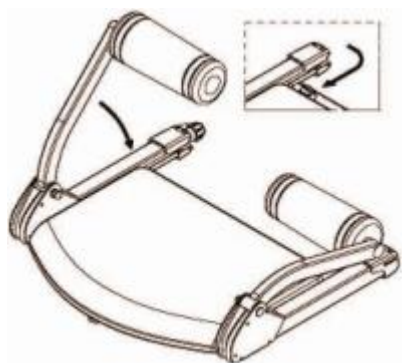
Jazda na rowerze

Przechowywanie i konserwacja

Unikać wysokich temperatur, wilgoci i bezpośredniego nasłonecznienia.

Przechowywać w czystym miejscu z dobrą wentylacją.

Gdy nie jest używany, złóż go i przechowuj w miejscu niedostępnym dla dzieci.



Składanie ramienia

Złóż ramię jak pokazano na obrazku po lewej.

Po pierwsze, trzymaj ramię na wysokiej pozycji.

Następnie naciśnij i obróć pokrętkę sterującą (regulator) do wewnątrz, aby zwolnić ramię.

Jeśli regulator jest zbyt napięty kręć w lewo aby go troszkę zwolnić.

Czyszczenie

Jeśli produkt jest brudny należy namoczyć szmatkę do czyszczenia z rozpuszczonym detergenciem i go przetrzeć. Następnie wytrzeć suchą szmatką.

Rozpuszczalniki lub rozwodnione rozpuszczalniki, olejków eterycznych, itp, mogą powodować uszkodzenie produktu.

Konserwacja / kontrola

Jeśli urządzenie nie jest używane przez pewien czas, należy upewnić się, że produkt jest w porządku i może być bezpiecznie stosowany.

Jeśli produkt jest mokry, należy używać suchej szmatki, aby wytrzeć nie dopuścić aby urządzenie było śliskie.

W przypadku awarii lub wypadku proszę skontaktować się ze sprzedawcą.

Utylizacja odpadów

Ze względu na różne przepisy recyklingu w danym kraju, należy wykonać to zgodnie z obowiązującymi zasadami.

UWAGA

Urządzenie należy umieścić na płaskiej i twardej powierzchni. Przed każdym użyciem produktu należy sprawdzić dokręcenie wszystkich śrub.

Produkt przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego.

Sprzedawca udziela kupującemu

2 lat gwarancji od dnia zakupu towaru

Warunki gwarancji:

- 24 miesiące od dnia zakupu
- producent w okresie gwarancji usunie wszystkie usterki produktu spowodowane przez wady fabryczne lub wady powstałe podczas użytkowania
- gwarancja nie obejmuje:
 - uszkodzeń mechanicznych
 - nieuniknionych wydarzeń, klęski żywiołowej
 - nieprawidłowej obsługi
 - nieprawidłowej obsługi, oddziaływania z powodu niskich lub wysokich temperatur, narażenia na działanie wody, celowej zmiany projektu, kształtu i rozmiaru
- reklamację należy składać w formie pisemnej z podaniem wady. Należy dołączyć kopię faktury
- reklamację należy składać tam gdzie się produkt zakupiło.

PL - Copyright - prawo autorskie

Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do treści niniejszej instrukcji obsługi. Prawo autorskie zabrania kopiowania treści instrukcji w części lub też w całości przez osoby trzecie bez wyraźnej zgody MASTER SPORT s.r.o.. Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek patenty.

TRINET CORP sp. z o.o.

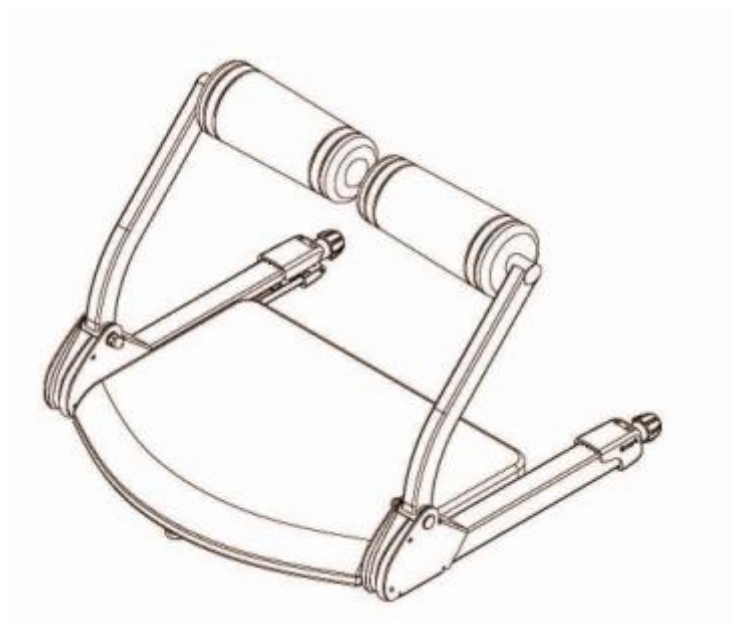
ul. Wilkowicka 2

44-180 Toszek

Poland

www.najtanszysport.pl





User's manual



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



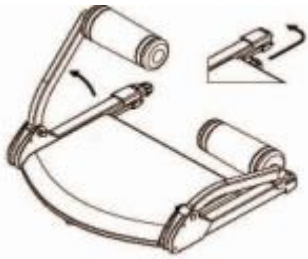
**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Before you use the equipment, make sure you read the "Safety precautions", so you will use it properly.
After reading, keep it in a safe place so you can refer to it at anytime.
If you transfer the product to others, the user manual must go together.

START USE



Take out the equipment. the equipment is fully assembled.



Unfold the equipment

Follow by the left drawing .

First lift up the sponge crank.

And then slide the knob to the back to hold the sponge crank

Do the same to another side .

If you cannot slide the knob to the back,
Please release the knob and slide again.



Adjust the angle and strength

You may adjust the angle and strength by
adjusting the knob.

Turn clockwise to increase angle and
strength

Turn anti-clockwise to decrease.

How To Use



Sit up



Push up



Forearm & Biceps



Triceps

How To Use



Bridge



Scissor kicks



Ab tuck

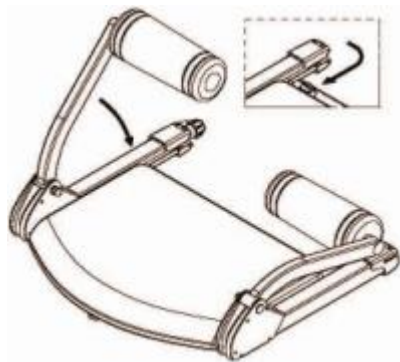


Bicycling

Storage & Maintenance

Please avoid high temperature ,dampness or direct sunlight .
Keep it in a clean place with good ventilation.

Fold it up when it is not in use and put it in a place out of reach of the children.



Fold sponge crank

Fold the sponge crank as the left drawing.

First hold the sponge crank higher.

Then pull and turn the knob to the inner side to release the sponge crank.

If knob is too tight,turn anti-clockwise to release it.

Maintenance

When the product is dirty, please dilute some neutral cleansing detergents and wet a cloth with it to clean.After that, wipe it dry with a dry cloth.

Alkaline cleaning agent or solvents like dilute solvents,volatile oil etc.may damage this product.

Please do not use these.

Maintenance / Inspection

If the product is used after it has been lying idle for a period of time,please make sure that the product is fine and it can used safely.

If the product gets wet carelessly, please use a dry cloth to wipe it dry to avoid making it slippery.

In the event of failure or abnormal occurrences,please contact the dealer.

If there is anything about the product that you do not understand,please contact the customer service center.

Waste Disposal

Due to different recycling regulations between each country, please refer to these regulations before disposing this

product.

WARRANTY

for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.

Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use.

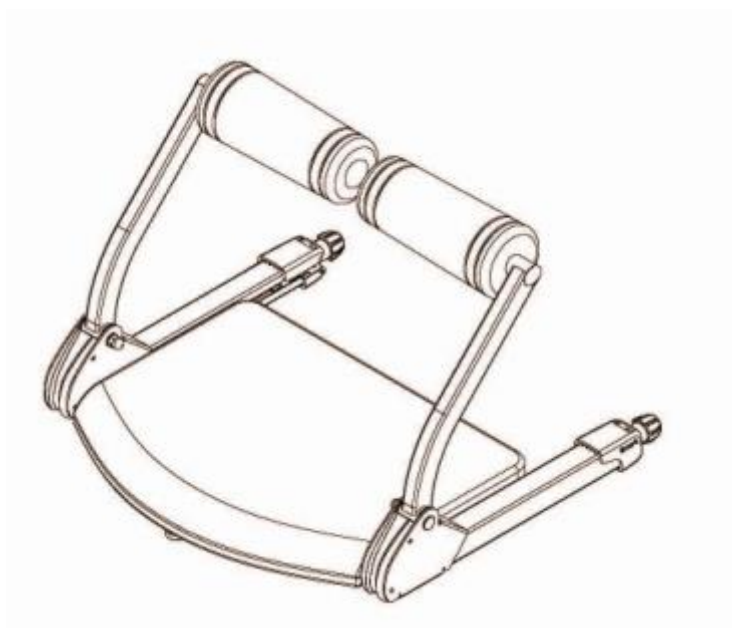
Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.

© COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner's Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

Address of local distributor:



BEDIENUNGSANLEITUNG



**NEJLEVNEJSI
SPORT.CZ**



**NAJLACNEJSI
SPORT.SK**



**NAJTANSZY
SPORT.PL**

Bevor Sie das Gerät verwenden, stellen Sie sicher, dass Sie die "Sicherheitsmaßnahmen" lesen, so dass Sie es richtig verwenden.

Nach der Lektüre, halten Sie es an einem sicheren Ort für zukünftige Bedürfnisse.

Wenn Sie das Produkt an jemand anderen übergeben, dann auch mit der Bedienungsanleitung zusammen.

Beginn der Verwendung



Entnehmen Sie das Gerät.

Das Gerät ist komplett montiert.

Zusammenfallen des Geräts

Folgen Sie das Bild auf der linken Seite.

Zuerst, heben Sie das Bein des Geräts.

Drücken Sie dann den Knopf zurück zum
Befestigen des Beins.

Wiederholen Sie das gleiche auf der anderen Seite.

Wenn der Knopf nicht zurückgeschoben geht,
lösen Sie es und drücken Sie es nochmal.



Einstellen des Winkels und Stärke

Mit dem Knopf können Sie den Winkel
und die Stärke einzustellen.

Durch Drehen im Uhrzeigersinn
wird Winkel und Stärke erhöht. Zu verringern,
drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn.

Wie kann es man benutzen



Sit up



Liegestütz



Unterarm und Bizeps



Trizeps

Wie kann es man benutzen



Brücke



Schere



Abdominal



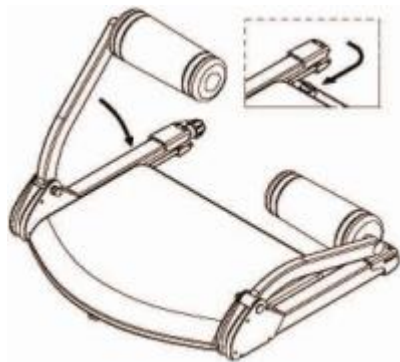
Radfahren

Lagerung und Wartung

Vermeiden Sie hohe Temperaturen, Feuchtigkeit und direkte Sonneneinstrahlung.

Bewahren Sie es an einem sauberen Ort mit guter Belüftung auf.

Wenn nicht in Gebrauch, falten Sie es und bewahren Sie es an einem sicheren Ort außerhalb der Reichweite von Kindern auf.



Zusammenfallen des Beins

Falten Sie das Bein wie links gezeigt.

Zuerst, halten Sie das Bein in einer höheren Position.

Dann drücken und drehen Sie den Knopf nach innen um das Bein zu lösen.

Wenn der Knopf zu festgezogen ist, drehen Sie gegen den Uhrzeigersinn um es zu lockern.

Wartung

Wenn das Produkt verschmutzt ist, verdünnen Sie ein neutrales Reinigungsmittel und befeuchten Sie ein Tuch zur Reinigung. Wischen Sie es dann mit einem trockenen Tuch trocken.

Alkalische Reinigungsmittel oder Lösungsmittel, wie beispielsweise verdünnte Lösemittel, ätherische Öle, etc. können Schäden am Produkt verursachen.

Bitte verwenden Sie sie nicht.

Wartung / Inspektion

Wenn das Produkt verwendet wird, nachdem es lang nicht benutzt war, stellen Sie sicher, dass das Produkt in Ordnung ist um es sicher verwenden zu können.

Wenn das Produkt nass wird, verwenden Sie ein trockenes Tuch, um das Gerät zu trocknen und es nicht rutschig wird.

Im Falle einer Panne oder einem Notfall wenden Sie sich bitte an den Verkäufer.

Wenn Sie etwas nicht verstehen, fragen Sie Ihren Händler.

Abfallbehandlung

Aufgrund der unterschiedlichen Recycling-Vorschriften des jeweiligen Landes, Befolgen Sie diese Vorschriften beim Entsorgung dieses Artikels.

Der Verkäufer spendet auf dieses Erzeugnis erstem Besitzer die Garantie 2 Jahre.

Garantie erstreckt sich nicht auf diese Defekte, die entstehen:

1. Mit dem Verschulden der Benutzer, das ist die Beschädigung des Erzeugnis unrichtige Montage, unfachliche Überholung, benutzen im Missverhältnis mit dem Garantieblatt zum Beispiel schlechte Schiebung Sattelstange im Rahmen, mangelhafte Ziehung Pedalen in den Klinken und Klinken zu der Mittelachse,
2. Unrichtige und vernachlässigte Instandhaltung,
3. Mechanische Beschädigung,
4. Abnutzung der Teilen bei üblich Benutzung (Zum Beispiel Gummi und Kunststoffteilen, bewegliches Mechanismus als Lager, Keilriemen, Abnutzung der Druckknöpfe auf dem Computer),
5. Unabwendbares Ereignis und Katastrophe,
6. Unfachliche Treffere,
7. Unrichtiges Umgehen oder unrichtige Platzierung, Einfluss niedrige oder hohe Temperatur, Einfluss Wasser, Druck und Prallen, absichtlich wechselndes Design, Form oder Ausmaße.

Hinweis:

1. Das Turnen können Schalleffekten und die Knarrung ist nicht der Mangel für die Benutzung das Band und deshalb ist nicht die Knarrung der Grund die Reklamation. Die Erscheinung können Sie mit der üblichen Instandhaltung beseitigen.
2. Die Lebensdauer Lager, Keilriemen und weitere bewegliche Teile kann kurzer sein als Garantiefriest ist.
3. Auf den Maschinen sind nötig die Fachreinigung und die Einstellung mindestens einmal mit 12 Monaten ausführen.
4. In der Garantiezeit werden alle Störungen das Erzeugnis beseitigen, die Produktionsstörungen oder schlechte Materialien entstanden haben und die Sache kann wieder ordentlich benutzen sein.
5. Die Reklamation führt grundsätzlich schriftlich mit genaue Kennzeichnung Typ der Ware, Beschreibung der Störung und bestätigtes Dokument über Kauf aus.

Copyright - Autorenrecht

Die Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. geltend machen alle Autorenrechte zu der Inhalt diese Anleitung zu der Benutzung.

Autorenrecht verbieten die Reproduktion die Teilen die Anleitung oder als das Ganze dritten Seite ohne ausdrückliche Zustimmung Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o.. Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. nehmen kein Verantwortung für das Patent für die Benutzung die Informationen über, die in diese Anleitung sind.

Die Adresse Lokal Verteiler: